



阿發和家人剛從聖堂回到家中，就藉著準備午飯的好時機，引導他的兒子學習講：

「媽媽，『請』妳為我們準備午餐！」

「媽媽，『謝謝』妳！」

「媽媽，『對不起』我沒有把鞋子放回鞋櫃。」

『請』、『謝謝』、『對不起』，這三句話，在家庭裡是非常重要的<sup>1</sup>。教宗方濟各在2013年12月29日的三鐘經講道中指出：「在家庭裡，我們不應表現霸道……；在家庭裡，不應表現自私，而應學習說：『謝謝。』；在家庭裡，當察覺自己做錯事，應懂得說：『對不起。』那麼家庭必享有平安喜樂。」<sup>2</sup>

愛是要成長的，家庭的愛更要不斷成長，教宗方濟各又引用《論教會在現代世界牧職憲章》(第48則)說明家庭藉著每天不斷臻於圓滿，而達至愛的結合。那就不可缺少「重視對方」<sup>3</sup>，我們要認清對方的價值，並確認有其存在、

---

<sup>1</sup> 《愛的喜樂》，133 則

<sup>2</sup> 同上

<sup>3</sup> 《愛的喜樂》，138 則

自主思考和獲得幸福的權利，更要設身處地為對方著想，當然，不可缺少「交談」。家庭成員的言行上應給予關心，表達關愛，愛是可以克服最大的障礙<sup>4</sup>。

反思：在家庭裡，我應怎樣對待我身邊的人呢？

---

<sup>4</sup> 《愛的喜樂》，140 則